

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
**на 3 марта 2026 года**  
**дошкольники**

**Завтрак**

|   |                                       |        |
|---|---------------------------------------|--------|
| 1 | <i>Каша молочная манная с маслом</i>  | 200    |
| 2 | <i>Какао напиток с молоком</i>        | 200    |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i> | 40/5/5 |

**Второй завтрак**

|   |            |     |
|---|------------|-----|
| 1 | <i>Сок</i> | 100 |
|---|------------|-----|

**Обед**

|   |                                    |     |
|---|------------------------------------|-----|
| 1 | <i>Салат из з. горошка</i>         | 55  |
| 2 | <i>Суп борщ на к/б со сметаной</i> | 200 |
| 3 | <i>Котлета из м говядины,</i>      | 70  |
| 4 | <i>Гречка отварная с маслом</i>    | 130 |
| 4 | <i>Компот из сухофруктов</i>       | 180 |
| 5 | <i>Хлеб ржаной</i>                 | 43  |

**Уплотненный полдник**

|   |                                |     |
|---|--------------------------------|-----|
| 1 | <i>Кефир не жирный</i>         | 100 |
| 2 | <i>Пирожки с луком и яйцом</i> | 100 |
| 3 | <i>Чай сладкий</i>             | 200 |
| 4 | <i>Фрукты</i>                  | 140 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
**на 3 марта 2026 года**  
**ясли**

**Завтрак**

|   |                                       |        |
|---|---------------------------------------|--------|
| 1 | <i>Каша молочная манная с маслом</i>  | 150    |
| 2 | <i>Какао напиток с молоком</i>        | 150    |
| 3 | <i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i> | 30/4/4 |

**Второй завтрак**

|   |            |     |
|---|------------|-----|
| 1 | <i>Сок</i> | 100 |
|---|------------|-----|

**Обед**

|   |                                    |     |
|---|------------------------------------|-----|
| 1 | <i>Салат из з. горошка</i>         | 45  |
| 2 | <i>Суп борщ на к/б со сметаной</i> | 150 |
| 3 | <i>Котлета из м говядины</i>       | 60  |
| 4 | <i>Гречка отварная с маслом</i>    | 90  |
| 5 | <i>Компот из сухофруктов</i>       | 150 |
| 6 | <i>Хлеб ржаной</i>                 | 34  |

**Уплотненный полдник**

|   |                                |     |
|---|--------------------------------|-----|
| 1 | <i>Кефир не жирный</i>         | 100 |
| 2 | <i>Пирожки с луком и яйцом</i> | 90  |
| 3 | <i>Чай сладкий</i>             | 150 |
|   | <i>Фрукты</i>                  | 120 |